



GEMEINDE DINHARD

ALTERSWEGWEISER



Inhaltsverzeichnis

AHV-Zweigstelle.....	3
Kantonsspital.....	4
Alterszentrum im Geeren.....	4
Spitex.....	5
Patienten-Fahrdienst.....	5
Krankenmobilen.....	6
Mahlzeitendienst.....	6
Informationsstelle Pflegeversorgung.....	6
Pro Senectute Winterthur und Weinland.....	7
55+.....	8
Wandergruppe.....	9
Seniorinnenturnen.....	9
Seniorenturnen.....	9
Veranstaltung für Jubilare.....	9
BiAW – Bildung im Alter Winterthur.....	10
Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Seuzach-Thurtal.....	11
Röm. Kath. Kirchgemeinde.....	12
Was ist zu tun bei einem Todesfall?.....	13
Was ist mit Ihrem letzten Willen?.....	14
Diverse.....	15

AHV-Zweigstelle

Die Sozialversicherungen – ein Dschungel aus Formularen und Gesetzen:

- Wir helfen Ihnen und beraten Sie beim Ausfüllen von Anmeldeformularen
- Möchten Sie die Rente vorbeziehen oder aufschieben?

Ergänzungsleistung:

- Die Ergänzungsleistung ist eine Sozialversicherung und hat mit Sozialhilfe nichts zu tun!
- Haben Sie ein tiefes Renteneinkommen, mit dem Sie Ihren Lebensunterhalt nicht mehr finanzieren können?
- Sind die monatlichen Ausgaben höher als die Einnahmen?
- Steht ein Altersheimeintritt bevor?

Hilflosenentschädigung:

In der Schweiz wohnende Personen, die eine Altersrente oder Ergänzungsleistung beziehen, können eine Hilflosenentschädigung der AHV geltend machen, wenn:

- sie in schwerem oder mittelschwerem Grad hilflos sind
- die Hilflosigkeit ununterbrochen mindestens ein Jahr gedauert hat
- kein Anspruch auf Hilflosenentschädigung der obl. Unfallversicherung besteht

Hilflos ist, wer für alltägliche Lebensverrichtungen (Ankleiden, Körperpflege, Essen usw.) dauernd auf die Hilfe Dritter angewiesen ist, dauernder Pflege oder persönlicher Überwachung bedarf.

Gemeindeverwaltung Dinhard
Welsikerstrasse 4
8474 Dinhard
Tel. 052 320 80 80

Kantonsspital

Das Kantonsspital Winterthur ist eines der zehn grössten Spitäler der Schweiz und behandelt jährlich rund 200'000 Patientinnen und Patienten. Mit 3'500 Mitarbeitenden und 530 Betten sichert es die medizinische Grundversorgung für die Einwohner der Spitalregion.

Kantonsspital Winterthur
Brauerstrasse 15, Postfach 834
8401 Winterthur
025 266 21 21
ksw@ksw.ch
www.ksw.ch

Notfallnummer
Rettungsdienst: 144



Alterszentrum im Geeren

Im Alterszentrum im Geeren in Seuzach finden ältere Menschen ein neues Zuhause, individuelle Betreuung und ein vielfältiges Angebot von Aktivitäten und Anlässen. Das Angebot besteht aus Einer- und Zweierzimmern. Für Bewohnende und Tagesgäste steht eine vielfältige Infrastruktur bereit, mit Aufenthalts-, Therapie- und Werkräumen.

Wohngruppen

Die Bewohnenden finden in den Wohngruppen ein neues Zuhause mit umfassenden Serviceleistungen und individueller, bedarfsgerechter und kompetenter Pflege und Betreuung.

Es ist auch ein temporärer Aufenthalt möglich (nach Spital oder für Ferien).

Die geschützte Wohngruppe bietet Menschen mit demenziellen oder kognitiven Einschränkungen und/oder Weglaufgefährdung ein sicheres Zuhause.

Tagesbetreuung

In der Tagesbetreuung nehmen wir Gäste an einem oder mehreren Werktagen pro Woche von 08.30 – 16.30 Uhr auf. So finden die Angehörigen und das soziale Umfeld eine Entlastung.

Restaurant: Öffnungszeiten täglich von 08.15 bis 18.15 Uhr; Warme Küche von 11.30 bis 13.00 Uhr

Alterszentrum im Geeren
Kirchhügelstrasse 5
8472 Seuzach
Tel. 052 320 11 11
info@imgeeren.ch
www.imgeeren.ch

Spitex

Krankenpflege:

- Pflege und Betreuung von kranken und behinderten Personen jeden Alters
- Medizinische Pflege nach ärztlicher Verordnung
- Beratung und Anleitung von Patientinnen/Patienten, Angehörigen oder Mitpflegenden
- Förderung der Gesundheit und Selbständigkeit
- Bei der Pflege von Kindern kann Kispex Kinder-Spitex Kanton Zürich beigezogen werden
- Im Bedarfsfall wird die Stiftung für mobile Onkologie- und Palliativ-Pflege, Onko Plus, Zürich hinzugezogen
- Zusammenarbeit mit Spezialisten für psychiatrische Pflege der Spitex Mittleres Tösstal

Hauspflege / Haushilfe

- Haushaltführung für Personen in jedem Lebensalter, die wegen Krankheit, Unfall, Geburt oder Altersbeschwerden nicht in der Lage sind, die anfallenden Hausarbeiten selbst zu verrichten.
- Hilfeleistungen, Unterstützung bei der Ausführung von Haushaltarbeiten. Entlastung bei der Betreuung von Behinderten und Betagten.
Betreuung von Betagten und Invaliden, die Hilfe bei der Körperpflege brauchen

Auskunft und Einsatzleitung:

Spitex RegioSeuzach

Schneckenwiese

Breitestrasse 8b

8472 Seuzach

Tel. 052 316 14 74

info@spitex-regioseuzach.ch

www.spitex-regioseuzach.ch



Patienten-Fahrdienst

Kann beansprucht werden für Fahrten ins Spital, zum Arzt oder in die Therapie. Die Fahrten müssen im Voraus angemeldet werden.

Es wird keine Grundgebühr verrechnet. Pro gefahrenen Kilometer werden CHF 0.80 verrechnet. Der Mindestpreis beträgt CHF 10.00 und gilt für kurze Fahrten, wenn der Fahrpreis geringer ist als der Mindestpreis.

Einsatzleitung:

Frau Lotti Kölliker

Tel. 079 815 67 55

Stellvertretung:

Frau Margrit Uhlmann

Tel. 052 336 17 54

Fahrer:

Herr Ernst Moser

Tel. 052 336 10 06

Krankenmobilien

Für Gehbehinderte und Pflegebedürftige werden ausleihbare Krankenutensilien zu einem bescheidenen Betrag vermietet. Einzelne Gegenstände werden aus hygienischen Gründen ausschliesslich verkauft.

Spitex RegioSeuzach
Schneckenwiese
Breitestrasse 8b
8472 Seuzach
Tel. 052 316 14 74
info@spitex-regioseuzach.ch
www.spitex-regioseuzach.ch



Mahlzeitendienst

Gesunde und ausgewogene Ernährung ist das A und O für ein gutes Wohlbefinden. Sie erhalten durch den Mahlzeitendienst abwechslungsreiche Menüs, die im Alterszentrum im Geeren, Seuzach, frisch zubereitet und in Combiboxen warm nach Hause geliefert werden.

Gemeindeverwaltung Dinhard
Welsikerstrasse 4
8474 Dinhard
gemeinde@dinhard.ch; Tel. 052 320 80 80

Informationsstelle Pflegeversorgung

Gemeindeverwaltung Dinhard
Welsikerstrasse 4
8474 Dinhard
gemeinde@dinhard.ch; Tel. 052 320 80 80

Pro Senectute Winterthur und Weinland

Dienstleistungszentrum Winterthur & Umgebung / Weinland
Lagerhausstrasse 3
8400 Winterthur
info@pszh.ch; Tel. 058 451 54 00
www.pszh.ch

Beratungsstelle für das Alter

Kundinnen und Kunden wenden sich bitte an das Dienstleistungszentrum Winterthur und Umgebung der Pro Senectute Kanton Zürich.
dc.winterthur@pszh.ch; Tel. 058 451 54 00

Beratung

[Sozialberatung](#)

[Treuhanddienst](#)

[Rentenverwaltung](#)

[Steuerklärungsdienst](#)

[Angehörigengruppen](#)



Dienstleistungen

[Besuchsdienst](#)

[Mahlzeitendienst](#)

[Umzugshilfe](#)

[Perle – Betreuung und Begleitung im Alltag](#)

[Bewegung & Sport](#)

[Bildung und Kultur](#)

Königshof, Forum und Treffpunkt für ältere Menschen

Der Königshof soll eine Informationsdrehscheibe im Altersbereich sein. Ein Ort der freien und ungezwungenen Begegnung, eine Plattform für viele Aktivitäten wie Jassen, Kaffee trinken, Plaudern, Schach spielen, Zeitung lesen und andere mehr. Im Königshof finden während der Öffnungszeiten regelmässig Veranstaltungen und Kurse statt. Über das Angebot können Sie sich im Königshof und anhand der Tageszeitung informieren.

Königshof
Neumarkt 4
8400 Winterthur
Tel. 058 451 54 00

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag von 13.00 - 17.30 Uhr

55+

Pro Senectute

Ortsvertretung Dinhard:

Heiri Vollenweider

heirivollenweider@gmail.com; Tel. 052 336 15 92

Die Ortsvertretung leistet mit ihrem Angebot einen wichtigen Beitrag zum Wohlergehen älterer Menschen in unserer Gemeinde.

Sie gratulieren unseren Hochbetagten persönlich zu Hochzeitsjubiläen und Geburtstagen. Sie organisieren Besichtigungen, Ausflüge und turnusgemäss auch den Theaternachmittag. Zudem veranstalten sie zusammen mit der Kirche einen Altersnachmittag oder besuchen Theatervorstellungen.

Neue Gesichter sind an den Veranstaltungen herzlich willkommen.

Alle Aktivitäten werden in der «Dinerter Zytig» publiziert.

Wandergruppe

Die Wanderungen werden grundsätzlich jeden ersten Mittwoch im Monat durchgeführt. Bei schlechter Witterung wird die Wanderung allenfalls verschoben.

Kontakt: Marek Kolbuszewski (mkolbuszewski@bluewin.ch; Tel. 052 338 14 14)

Die Einladung mit Informationen erhalten Sie jeweils per E-Mail.

Seniorinnenturnen

Dienstag 08.50 – 09.50 in der Sporthalle Dinhard, Leitung Margrit Schmid

Seniorenturnen

Donnerstag, 20.00 – 21.30 Uhr in der Turnhalle Dinhard, Leitung Koni Büchi und Hansjörg Feuerstein

Veranstaltung für Jubilare

Es finden jährlich 1-2 Veranstaltungen statt, bei denen alle Jubilare eingeladen werden. Natürlich sind auch deren Angehörigen willkommen.

Auskunft erteilt:
Gemeindeverwaltung Dinhard
Welsikerstrasse 4
8474 Dinhard
gemeinde@dinhard.ch; Tel. 052 320 80 80

BiAW – Bildung im Alter Winterthur

Seniorenuniversität Winterthur

Wir bieten Vorträge an, die Sie unabhängig Ihrer Schulbildung besuchen können. Die [Vorlesungen](#) sind auf unsere Zuhörenden zugeschnitten. Sie benötigen weder Fachwissen noch eine akademische Ausbildung.

Computertreff

Beim Computertreff handelt sich nicht um einen fortlaufenden Kurs. An jedem Mittwochvormittag (Ausnahme Schulferien) wird ein Thema aus dem Anwendungsbereich des Computers behandelt.

Ort

Die Vorlesungen finden in der Aula der ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften, School of Management and Law, St. Georgenplatz 2, Winterthur statt.

Vorlesungsgebühr, gültig in Winterthur und Zürich

Einzelkarten à Fr. 10.-- können am Eingang zum Vorlesungsraum bezogen werden.

Verpflegung: Die Cafeteria der ZHAW ist auch für die Teilnehmenden an den UVW vor und nach der Vorlesung offen.

Geschäftsstelle

Esther Camenzind, Heusbergstrasse 8, 8614 Bertschikon,
sekretariat@biaw.ch; Tel. 079 153 98 79

Weitere Informationen: www.biaw.ch

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Seuzach-Thurtal

- **Gottesdienste**
Gemäss der Zeitschrift «reformiert.regional».
- **Seelsorge**
durch Sozialdiakonin / Sozialdiakon

Dan Schmid
Kirchgasse 17
8472 Seuzach
dan.schmid@ref-st.ch;
Tel. 052 301 00 24



Tobias Kupferschmid
Kirchgasse 17
8472 Seuzach
tobias.kupferschmid@ref-st.ch;
Tel. 052 301 00 25



- **Ausflüge und Ferien**
Zweimal im Jahr bieten wir unsere beliebten Tagesausfahrten in die nähere Umgebung an.
Alle zwei Jahre führt unsere Kirchgemeinde Seniorenferien durch
- **Altersnachmittag**
Im Winterhalbjahr finden monatliche Altersnachmittage statt. Jeweils an einem Donnerstagnachmittag treffen sich die Senioren und Seniorinnen der Kirchgemeinde im Treffpunkt bei der Schule zu einem Themen- oder Unterhaltungsnachmittag
- **Mittagstisch**
Einmal im Monat an einem Dienstag oder Donnerstag nicht selber kochen, nicht einkaufen und sich trotzdem ein feines Essen mit Dessert gönnen und Kontakte mit Gleichaltrigen pflegen, das ist möglich bei unserem Seniorenmittagstisch.
- **Besuchsdienst «va bene»**
Freiwillige aus der Kirchgemeinde Seuzach-Thurtal besuchen auf Anfrage bei Tobias Kupferschmid interessierte Gemeindemitglieder; Häufig entstehen aus diesen Besuchen langjährige Kontakte.

Informationen, Veranstaltungen und Gottesdienste werden in «reformiert.regional» veröffentlicht.

Kontakt Ortskirchenkommission Dinhard
Pfarrer Jürgen Terdenge

juergen.terdenge@ref-st.ch;
Tel. 052 336 12 03; 078 918 62 88
www.reformiert-seuzach-thurtal.ch



Röm. Kath. Kirchgemeinde

- **Gottesdienst**
in der kath. Kirche St. Martin, Reutlingerstrasse, Seuzach
- **Seelsorge**
Seelsorgeteam, Pfarrer Beat Auer
beat.auer@martin-stefan.ch; Tel.052 335 33 52

Informationen, Veranstaltungen und Gottesdienste werden im «Forum», Pfarrblatt der katholischen Kirche im Kanton Zürich veröffentlicht.

Kath. Pfarramt St. Martin

Pfarrer Beat Auer
Reutlingerstrasse 52
8472 Seuzach
pfarramt-seuzach@martin-stefan.ch; Tel. 052 335 33 52
www.martin-stefan.ch

Kath. Pfarramt St. Stefan

Wannenstrasse 4
8542 Wiesendangen
pfarramt-wiesendangen@martin-stefan.ch; Tel. 052 337 16 28
www.martin-stefan.ch

Was ist zu tun bei einem Todesfall?

Der Tod eines Menschen ist für Hinterbliebene eine schmerzvolle Erfahrung. Gleichzeitig werden die Angehörigen in dieser Situation mit administrativen Formalitäten belastet und müssen sich um die Bestattung kümmern. Ihnen möchten wir in diesen schweren Stunden mit Rat und Unterstützung zur Seite stehen. Nachstehend zeigen wir Ihnen auf, was vor allem im Verkehr mit den Amtsstellen zu erledigen ist

1. Ärztliche Todesbescheinigung

Der/Die beigezogene Arzt/Ärztin (Haus- oder Spitalarzt/ärztin) stellt die ärztliche Todesbescheinigung aus. Diese ist allein für das Zivilstandsamt bestimmt und gilt nicht als Todesurkunde.

2. Kontaktaufnahme mit dem Bestattungsamt Dinhard

Zur Anzeige auf dem Bestattungsamt ist verpflichtet:

- Ehefrau oder Ehemann
- Kinder oder Schwiegerkinder
- Die dem Verstorbenen nächstverwandte, ortsansässige Person
- Die Person, die beim Tod zugegen war
- Die Verwaltung des Heimes, der Klinik oder des Spitals

Dabei sind mitzubringen:

- Ärztliche Todesfallbescheinigung, falls zu Hause verstorben
- Der Schriftenempfangsschein, das Familienbüchlein und gültige Ausweise des/der Verstorbenen.

3. Das Bestattungsamt hat folgende Fragen an Sie:

- Soll eine Kremation oder Erdbestattung stattfinden?
- Falls zu Hause gestorben: Wann kann eingesargt, bzw. überführt werden?
- Soll die Beisetzung in einem Einzel-Reihengrab, im Gemeinschaftsgrab oder in einem bereits bestehenden Grab (nur Urnen) erfolgen?
- Wird eine anschliessende Abdankung in der Kirche oder ausschliesslich eine Beisetzung auf dem Friedhof gewünscht?
- Wie lautet die Kontaktadresse für die Gemeindeverwaltung?

4. Das Bestattungsamt trifft nach Absprache mit den Angehörigen folgende Anordnungen:

- Es veranlasst das Einsargen, den Leichentransport, die Kremation und/oder die Aufbahrung sowie den Urnentransport.
- Es setzt den verbindlichen Termin für die Beisetzung und Abdankung fest.
- Es macht Mitteilungen an das Pfarramt, die Friedhofsgärtnerin/den Friedhofgärtner, die Sigristin/den Sigristen sowie die beteiligten Amtsstellen in der Gemeindeverwaltung.
- Falls erwünscht, wird die Bestattungsanzeige im Schaukasten der Gemeindeverwaltung aufgehängt.
- Wird die verstorbene Person im Friedhof Dinhard aufgebahrt, können die Angehörigen beim Bestattungsamt Dinhard einen Schlüssel für den Aufbahrungsraum beziehen.

5. Was bleibt privat zu erledigen nach der Vorsprache auf dem Bestattungsamt?

Möglichst baldige Kontaktaufnahme mit der zuständigen Pfarrperson.

Erledigung diverser Aufgaben, wie z.B.:

- Druckauftrag für Leidzirkulare, Couverts adressieren
- Todesanzeigen in Zeitungen aufgeben
- Evtl. Leidmahl bestellen, Lokalität reservieren
- Allfällige Arbeitgeber, Versicherungen, Banken, Krankenkasse usw. benachrichtigen

Was ist mit Ihrem letzten Willen?

Anordnung für den Todesfall:

Wohl niemand beschäftigt sich gern mit dem eigenen Sterben und Tod. Dennoch ist es sinnvoll, wenn Sie die wichtigsten Dinge im Voraus regeln, bevor es dazu plötzlich zu spät ist: Wenn Sie schwer krank werden oder wenn Ihnen ein schwerer Unfall zustösst, haben Sie vielleicht keine Zeit mehr dazu oder sind plötzlich nicht mehr handlungsfähig. Sie erweisen also sich und auch Ihren Angehörigen einen grossen Dienst, wenn Sie Ihre Wünsche und Anordnungen für einen solchen Fall mit einer «Vorsorgeregelung» niederschreiben oder einen «Docupass» zu erstellen. Diese Dokumente dienen Ihnen dazu, diese Angaben zu formulieren und Ihre Angehörigen darüber zu informieren, was sie unternehmen sollen.

Informieren Sie Ihre Angehörigen darüber, wo Sie diese Anweisungen aufbewahren, oder tragen Sie einen Zettel bei sich – zum Beispiel im Portemonnaie –, auf dem steht, wo dieses Dokument zu finden ist.

Denken Sie daran, die Angaben von Zeit zu Zeit zu überprüfen und allenfalls den veränderten Gegebenheiten und Bedürfnissen anzupassen. Die Unterlagen sind erhältlich bei der Pro Senectute, Dienstleistungszentrum Winterthur und Weinland, dc.winterthur@pszh.ch; Tel. 058 451 54 00

oder direkt unter folgendem Link: www.pszh.ch

Testament

Immer mehr Personen halten ihren letzten Willen schriftlich in einem Testament fest. Um sicher zu sein, dass ein Testament durch die Behörde (Bezirksgericht Winterthur, Lindstrasse 10, 8400 Winterthur) in gesetzlicher Weise eröffnet wird, ist zu empfehlen, dieses beim Notariat des Wohnortes (für Dinhard: Notariat Oberwinterthur-Winterthur, Stadthausstrasse 12, 8400 Winterthur) zu hinterlegen. Hier wird es im Tresor aufbewahrt. Beim Wegzug erhalten Sie Ihr Testament zurück und Sie können es am neuen Wohnort wieder deponieren. Es besteht auch die Möglichkeit, das Testament bei der Gemeindeverwaltung zu hinterlegen. Bedingungen zur Rechtsgültigkeit eines Testaments sind Datum, handschriftliche Abfassung und eigenhändige Unterschrift.

Diverse

Internet-Seiten für Senioren:

Seniorenweb Schweiz: www.seniorweb.ch

Alzheimervereinigung Kanton Zürich: Informations- & Beratungsstelle, Forchstrasse 362, 8008 Zürich Tel. 043 499 88 63, www.alz-zuerich.ch

Lungenliga Zürich, Beratungsstelle Winterthur, Rudolfstrasse 29, 8400 Winterthur, 052 212 17 69, www.lunge-zuerich.ch

Krebsliga Zürich, Beratungsstelle Winterthur, Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur, 052 212 39 39, www.krebsligazuerich.ch

Verein für Menschen mit Hörproblemen in der Region Winterthur, Pro Audito Winterthur, Steinberggasse 37, 8400 Winterthur, 052 213 38 72, www.proaudito-winterthur.ch

Beratungsstelle für Sehbehinderte und Blinde des Schweiz. Blindenbundes, Wartstrasse 12, 8400 Winterthur, 052 212 92 29, www.blind.ch

Psychiatrischer Dienst, Alterspsychiatrie: Integrierte Psychiatrie Winterthur - Zürcher Unterland, Wieshofstrasse 102, 8408 Winterthur, Telefon 052 224 33 33, www.ipw.ch

Integrierte Suchthilfe Winterthur: Die Integrierte Suchthilfe (ISW) ist eine ambulante, psychologische, psychiatrische und sozialarbeiterische Behandlungseinrichtung und arbeitet nach einem interdisziplinären Behandlungskonzept. Ihr Angebot richtet sich an Menschen aus der Stadt und dem Bezirk Winterthur die Probleme mit Suchtmitteln haben.

Tösstalstrasse 19, 8402 Winterthur, Email: isw@win.ch, [Sucht — Stadt Winterthur](#), Tel.: 052 267 59 59

SelbsthilfeZentrum Region Winterthur:

Vermittlung, Gründung und Beratung von Selbsthilfegruppen

Das SelbsthilfeZentrum in Winterthur ist eine Informations- und Beratungsstelle rund ums Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen in der Region Winterthur. Sie vermittelt den Kontakt zu rund 70 Selbsthilfegruppen.

Information und Beratung für

- Personen, die sich für die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe interessieren
- Personen, die eine neue Selbsthilfegruppe gründen möchten
- Selbsthilfegruppen
- Fachpersonen
- Institutionen
- Medienschaffende
- Andere Interessierte

Beratungen sind kostenlos. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Kontakt:

SelbsthilfeZentrum Region Winterthur
Holderplatz 4
8400 Winterthur

info@selbsthilfe-winterthur.ch; Tel. 052 213 80 60
www.selbsthilfe-winterthur.ch