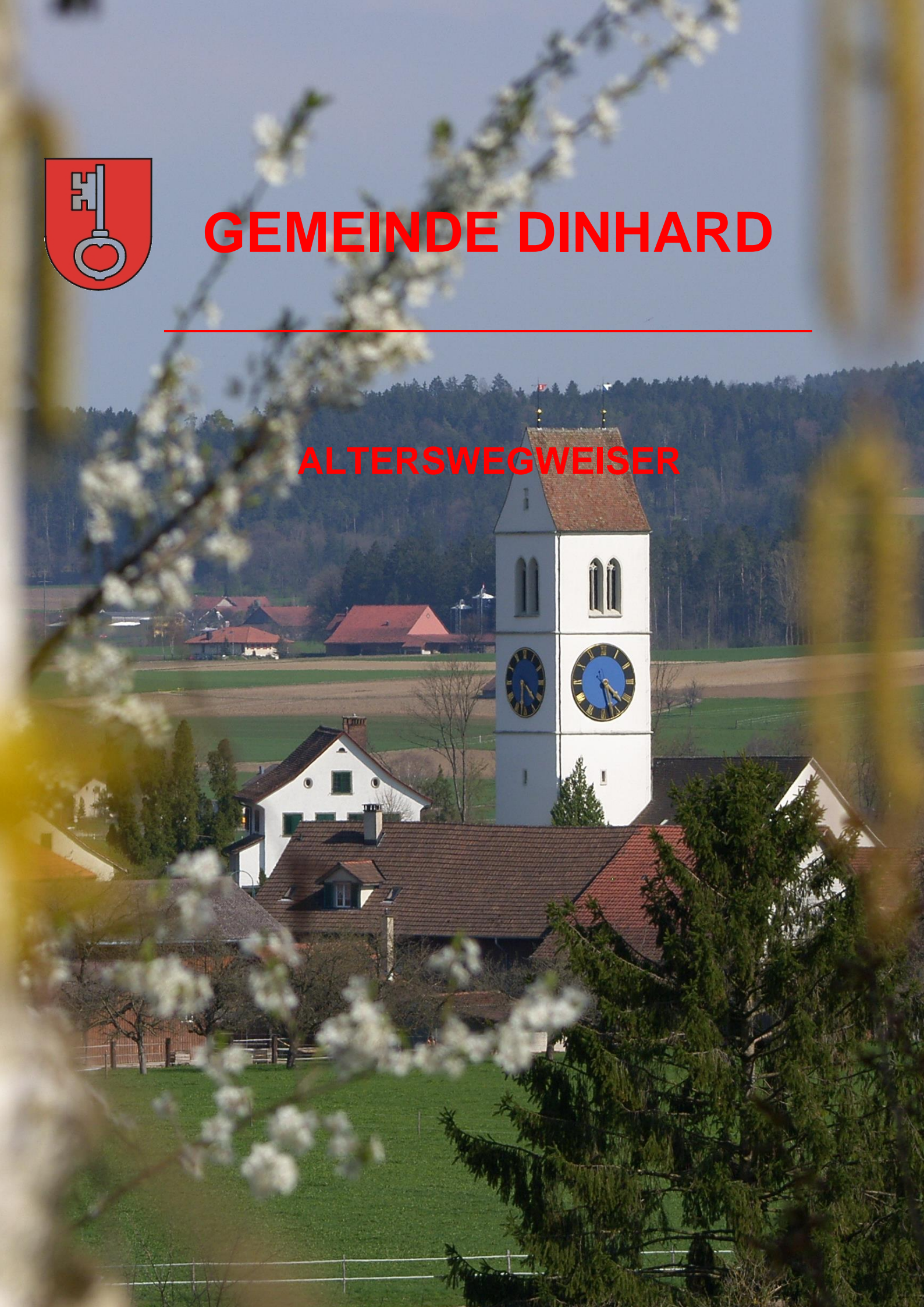




GEMEINDE DINHARD

ALTERSWEGWEISER



Inhaltsverzeichnis

AHV-Zweigstelle.....	3
Kantonsspital.....	4
Alterszentrum im Geeren.....	4
Spitex	5
Fahrdienst	5
Krankenmobilen.....	6
Mahlzeitendienst	6
Informationsstelle Pflegeversorgung.....	6
Pro Senectute Winterthur & Umgebung / Weinland	7
Regionaler Seniorinnen- und Senioren-Verband Winterthur	8
55+	8
Wandergruppe.....	9
Seniorinnenturnen	9
Seniorenturnen.....	9
Singen für Jubilare.....	9
Universitäre Vorlesungen Winterthur	10
Ref. Kirchgemeinde Dinhard.....	11
Röm. Kath. Kirchgemeinde.....	12
Was ist zu tun bei einem Todesfall?	13
Was ist mit Ihrem letzten Willen?	14
Diverse	15

AHV-Zweigstelle

Die Sozialversicherungen – ein Dschungel aus Formularen und Gesetzen Renten:

- Wir helfen und beraten Sie beim Ausfüllen von Anmeldeformularen
- Möchten Sie die Rente vorbeziehen oder aufschieben?

Ergänzungsleistung:

- Die Ergänzungsleistung ist eine Sozialversicherung und hat mit Sozialhilfe nichts zu tun!
- Haben Sie ein tiefes Renteneinkommen, mit dem Sie Ihren Lebensunterhalt nicht mehr finanzieren können?
- Sind die monatlichen Ausgaben höher als die Einnahmen?
- Steht ein Altersheimeintritt bevor?

Hilflosenentschädigung:

In der Schweiz wohnende Personen, die eine Altersrente oder Ergänzungsleistung beziehen, können eine Hilflosenentschädigung der AHV geltend machen, wenn:

- sie in schwerem oder mittelschwerem Grad hilflos sind
 - die Hilflosigkeit ununterbrochen mindestens ein Jahr gedauert hat
 - kein Anspruch auf Hilflosenentschädigung oder obl. Unfallversicherung besteht
- Hilflos ist, wer für alltägliche Lebensverrichtungen (Ankleiden, Körperpflege, Essen usw.) dauernd auf die Hilfe Dritter angewiesen ist, dauernder Pflege oder persönlicher Überwachung bedarf.

Gemeindeverwaltung Dinhard
Welsikerstrasse 4
8474 Dinhard
052 320 80 80

Kantonsspital

Das Kantonsspital Winterthur ist eines der zehn grössten Spitäler der Schweiz und behandelt jährlich rund 130'000 Patientinnen und Patienten. Mit 2'700 Mitarbeitenden und 530 Betten sichert es die medizinische Grundversorgung für die Einwohner der Spitalregion.

Kantonsspital Winterthur
Brauerstrasse 15, Postfach 834
8401 Winterthur
025 266 21 21
ksw@ksw.ch
www.ksw.ch

Notfallnummern

Allgemeine Notfallnummer: 052 266 26 95
Rettungsdienst: 144



Alterszentrum im Geeren

Das Altersheim besteht aus 53 Einzimmer-Wohnstudios, jedes ausgestattet mit einer Nasszelle und einem Balkon. Neben diesem privaten Bereich stehen Etagenküchen, Aufenthaltsräume und ein Behandlungszimmer zur Verfügung. Das Essen wird im Speisesaal serviert.

Das Pflegeheim mit Einer- und Zweierzimmern bietet 81 Patientinnen und Patienten Platz, sei es für einen vorübergehenden Pflegeaufenthalt oder für eine Langzeitpflege. Einen Teil der Pflegestationen, die Wintergärten, ist als beschützender Wohnbereiche für demenzerkrankte Menschen eingerichtet. Auch im Pflegeheim verbringen die Bewohner den Tag wenn immer möglich in den Aufenthaltsräumen.

Im Tagesheim im Pavillon werden Gäste beherbergt. Sie können an einem oder mehreren Einzeltagen pro Woche (Montag bis Freitag, 8.30-16.30 Uhr) zu Gast sein. Die Angehörigen oder das Spitexteam werden dadurch von der Pflege entlastet. Im Tagesheim werden maximal 12 Gäste pro Tag betreut.

Restaurant: Öffnungszeiten täglich von 09.30 bis 17.00 Uhr

Alterszentrum im Geeren
Kirchhügelstrasse 5
8472 Seuzach
052 320 11 11
info@imgeeren.ch
www.imgeeren.ch

Spitex

Krankenpflege:

- Pflege und Betreuung von kranken und behinderten Personen jeden Alters
- Medizinische Pflege nach ärztlicher Verordnung
- Beratung und Anleitung von Patientinnen/Patienten, Angehörigen oder Mitpflegenden
- Förderung der Gesundheit und Selbständigkeit
- Bei der Pflege von Kindern kann Kispex Kinder-Spitem Kanton Zürich beigezogen werden
- Im Bedarfsfall wird die Stiftung für mobile Onkologie- und Palliativ-Pflege, Onko Plus, Zürich hinzugezogen
-

Hauspflege / Haushilfe

- Haushalt führen für Personen in jedem Lebensalter, die wegen Krankheit, Unfall, Geburt oder Altersbeschwerden nicht in der Lage sind, die anfallenden Hausarbeiten selbst zu verrichten.
- Hilfeleistungen, Unterstützung bei der Ausführung von Haushaltarbeiten. Entlastung bei der Betreuung von Behinderten und Betagten.
Betreuung von Betagten und Invaliden, die Hilfe bei der Körperpflege brauchen

Auskunft und Einsatzleitung:

Spitex RegioSeuzach
Spitezentrum Hettlingen
Stationsstrasse 20
8442 Hettlingen
Tel: 052 316 14 74
info@spitex-regioseuzach.ch
www.spitex-regioseuzach.ch



Fahrdienst

Kann beansprucht werden für Fahrten ins Spital, zum Arzt oder in die Therapie. Die Fahrten müssen im Voraus angemeldet werden.

Einsatzleitung:

Frau Lotti Kölliker
Schibenstrasse 1
8474 Dinhard
Telefon 079 815 67 55

Stellvertretung:

Frau Margrit Uhlmann
Schibenstrasse 14
8474 Dinhard
Telefon 052 336 17 54

Fahrer:

Frau Elisabeth Sancassani
Telefon 052 336 16 53

Herr Hendrik Holthuis
Telefon 076 226 03 39

Krankenmobilien

Für Gehbehinderte und Pflegebedürftige werden ausleihbare Krankenutensilien zu einem bescheidenen Betrag vermietet. Einzelne Gegenstände werden aus hygienischen Gründen ausschliesslich verkauft.

Spitex RegioSeuzach
Spitexzentrum Hettlingen
Stationsstrasse 20
8442 Hettlingen
Tel: 052 316 14 74
info@spitex-regioseuzach.ch
www.spitex-regioseuzach.ch



Mahlzeitendienst

Gesunde und ausgewogene Ernährung ist das A und O für ein gutes Wohlbefinden. Sie erhalten durch den Mahlzeitendienst abwechslungsreiche Menüs, die im Alterszentrum im Geeren, Seuzach, frisch zubereitet und in Combiboxen warm nach Hause geliefert werden.

Gemeindeverwaltung Dinhard
Welsikerstrasse 4, 8474 Dinhard
Telefon 052 320 80 80

Informationsstelle Pflegeversorgung

Gemeindeverwaltung Dinhard
Welsikerstrasse 4, 8474 Dinhard
Telefon 052 320 80 80
Fax 052 320 80 88

Pro Senectute Winterthur & Umgebung / Weinland

Dienstleistungszentrum Winterthur & Umgebung / Weinland
Brühlgartenstrasse 1
8400 Winterthur
Telefon 058 451 54 00
Fax 058 451 54 01

E-Mail an das Dienstleistungszentrum: dc.winterthur@zh.pro-senectute.ch

Beratungsstelle für das Alter

Am 1. Januar 2007 hat Pro Senectute Kanton Zürich die Sozialberatung der Beratungsstelle für das Alter (BfA) von der Stadt Winterthur übernommen. Die angebotenen Dienstleistungen bleiben die gleichen. Kundinnen und Kunden wenden sich bitte an das Dienstleistungszentrum Winterthur und Umgebung der Pro Senectute Kanton Zürich. Telefon 058 451 54 00.

Beratung

[Sozialberatung](#)

[Treuhanddienst](#)

[Rentenverwaltung](#)

[Steuererklärungsdienst](#)

[Angehörigengruppen](#)



Dienstleistungen

[Besuchsdienst](#)

[Mahlzeitendienst](#)

[Umzugshilfe](#)

[Coiffeurdienst](#)

[Medizinische Fusspflege](#)

[Perle – Betreuung und Begleitung im Alltag](#)

[Bewegung & Sport](#)

Königshof, Forum und Treffpunkt für ältere Menschen

Der Königshof soll eine Informationsdrehscheibe im Altersbereich sein. Ein Ort der freien und ungezwungenen Begegnung, eine Plattform für viele Aktivitäten wie Jassen, Kaffee trinken, Plaudern, Schach spielen, Zeitung lesen und andere mehr. Im Königshof finden während der Öffnungszeiten regelmässig Veranstaltungen und Kurse statt. Über das Angebot können Sie sich im Königshof und anhand der Tageszeitung informieren.

Königshof

Neumarkt 4

8400 Winterthur

Telefon 052 212 62 44

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag von 13 - 17.30 Uhr

Regionaler Seniorinnen- und Senioren-Verband Winterthur

Organisation

von Vorträgen zu aktuellen Themen

Veranstaltungen

zur Pflege der Geselligkeit

Computertreff

Erweiterung der Kenntnisse zur Anwendung von Computerprogrammen

Computercorner

Erweiterung der Kenntnisse zur Anwendung von Computerprogrammen

Präsidentin

Vera Stanek, Seuzacherstrasse 78, 8400 Winterthur, Tel. 052 337 37 34, [E-Mail](#)

Sekretariat

Ruth Sommerhalder, Reutlingerstrasse 50, 8472 Seuzach, Tel. 052 335 29 49, [E](#)

55+

Pro Senectute

Ortsvertretung Dinhard:

Vreni Schmid

Telefon 052 336 11 52

Die Ortsvertretung leistet mit ihrem Angebot einen wichtigen Beitrag zum Wohlergehen älterer Menschen in unserer Gemeinde.

Sie gratulieren unseren Hochbetagten persönlich zu Hochzeitsjubiläen und Geburtstagen. Sie organisieren Besichtigungen, Ausflüge und turnusgemäss auch den Theaternachmittag. Zudem veranstalten sie zusammen mit der Kirche einen Altersnachmittag oder besuchen Theatervorstellungen.

Neue Gesichter sind an den Veranstaltungen herzlich willkommen.

Alle Aktivitäten werden in der «Dinharder Zeitung» publiziert.

Wandergruppe

Die Wanderungen werden grundsätzlich jeden ersten Mittwoch im Monat durchgeführt. Bei schlechter Witterung wird die Wanderung allenfalls verschoben.

Kontakt: Gusti Clivio (Tel. 052 335 17 66)

Seniorinnenturnen

Dienstag 08.50 – 09.50 in der Sporthalle Dinhard, Leitung Margrit Schmid

Seniorenturnen

Donnerstag, 20.00 – 21.30 in der Turnhalle, Leitung Hans Zürcher

Singen für Jubilare

Der Dinerter Chor organisiert jährlich ca. 2 Veranstaltungen, bei denen alle Jubilare eingeladen und abgeholt werden. Natürlich sind auch die Angehörigen willkommen.

Dinerter Chor
Herr Pia Haas
Rundstrasse 47
8472 Seuzach
www.dinerterchor.ch

Universitäre Vorlesungen Winterthur

Teilnahmeberechtigt ...

sind - unabhängig von der Schulbildung - Personen ab 60 Jahren, Frühpensionierte ab 55 Jahren und jüngere Lebenspartnerinnen und Lebenspartner.

Ort

Die Vorlesungen finden in der Aula der ZHAW Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften,
School of Management and Law, St. Georgenplatz 2, Winterthur statt.
Jeweils Mittwochnachmittags

14:00 Uhr	Türöffnung
14:30 – 15:15 Uhr	Vortrag
15:15 – 15:25 Uhr	Pause – Sie haben Gelegenheit der Dozentin / dem Dozenten schriftliche Fragen zu stellen
15:25 – 16:15 Uhr	Fragenbeantwortung und Vertiefung des Themas

Vorlesungsgebühr, gültig in Winterthur und Zürich

Einzelkarten à Fr. 10.-- können am Eingang zum Vorlesungsraum bezogen werden.

Verpflegung: Die Cafeteria der ZHAW ist auch für die Teilnehmenden an den UVW vor und nach der Vorlesung offen.

Organisation

Richard Harlacher, Rösliweg 8, 8404 Winterthur, Tel. 052 242 83 28, [E-Mail](#)

Administration und Finanzen

Isolde Loser, Schlossmühlestrasse 11, 8408 Winterthur , Tel. 052 202 64 90, [E-Mail](#)

Ref. Kirchgemeinde Dinhard

- **Gottesdienste**
jeden Sonntag um 09.30 Uhr, jeden letzten Sonntag im Monat um 20.00 Uhr
Nach jedem Gottesdienst in den wärmeren Jahreszeiten sind alle herzlich zum Apéro vor die Kiche eingeladen. Im Winter findet alle 14 Tage ein Chilekafi im Petronellakeller statt.
- **Seelsorge**
durch Pfarrer und Besuchsgruppe
- **Ausflüge und Ferien**
Zweimal im Jahr bieten wir unsere beliebten Tagesausfahrten in die nähere Umgebung an.
Alle zwei Jahre führt unsere Kichgemeinde im Wechsel mit der Kirchgemeinde Rickenbach die Seniorenferien für beide Kirchgemeinden durch
- **Altersnachmittag**
Im Winterhalbjahr finden monatliche Altersnachmittage statt. Jeweils an einem Donnerstagnachmittag treffen sich die Senioren und Seniorinnen der Kirchgemeinde im Treffpunkt bei der Schule zu einem Themen- oder Unterhaltungsnachmittag
- **Mittagstisch**
Einmal im Monat an einem Dienstag oder Donnerstag nicht selber kochen, nicht einkaufen und sich trotzdem ein feines Essen mit Dessert gönnen und Kontakte mit Gleichaltrigen pflegen, das ist möglich bei unserem Seniorenmittagstisch.
- **Besuchsdienst**
Wir, das sind Freiwillige in der Kirchgemeinde Dinhard, besuchen die älteren Gemeindeglieder zu den ungeraden Geburtstagen ab 80; an den geraden kommt der Pfarrer zu Besuch. Häufig entstehen aus diesen Besuchen langjährige Kontakte zu den älteren Personen.
Gerne stehen wir aber auch für andere Besuche in der Kirchgemeinde zur Verfügung.
Einmal im Monat besucht die Seniorenkommission die Dinharder im Alterszentrum im Geeren.

Informationen, Veranstaltung und Gottesdienste werden in „reformiert“ veröffentlicht.

Auskünfte und Beratung

Kirchenpflege, Ressort Altersarbeit, Besuchsdienst:
Isabella Bachmann
Telefon 052 336 10 77

Pfarramt
Pfarrer Jürgen Terdenge
Telefon 052 336 12 03
Chileweg 1
8474 Dinhard

Röm. Kath. Kirchgemeinde

- **Gottesdienst**
in der kath. Kirche St. Martin, Reutlingerstrasse, Seuzach
- **Seelsorge**
Seelsorgeteam, Pfarrer Felix Reutemann Telefon 052 335 39 22

Informationen, Veranstaltungen und Gottesdienste werden im Forum, Pfarrblatt der katholischen Kirche im Kanton Zürich veröffentlicht.

Kath. Pfarramt St. Martin

Reutlingerstrasse 52
8472 Seuzach
Telefon 052 335 33 52
Fax 052 335 33 62

Was ist zu tun bei einem Todesfall?

Der Tod eines Menschen ist für Hinterbliebene eine schmerzvolle Erfahrung. Gleichzeitig werden die Angehörigen in dieser Situation mit administrativen Formalitäten belastet und müssen sich um die Bestattung kümmern. Ihnen möchten wir in diesen schweren Stunden mit Rat und Unterstützung zur Seite stehen. Nachstehend zeigen wir Ihnen auf, was vor allem im Verkehr mit den Amtsstellen zu erledigen ist

1. Ärztliche Todesbescheinigung

Der beigezogene Arzt (Hausarzt oder Spitalarzt) stellt die ärztliche Todesbescheinigung aus. Diese ist allein für das Zivilstandsamt bestimmt und gilt nicht als Todesurkunde.

2. Kontaktaufnahme mit dem Bestattungsamt Dinhard

Zur Anzeige auf dem Bestattungsamt ist verpflichtet:

- Ehefrau oder Ehemann
- Kinder oder Schwiegerkinder
- die dem Verstorbenen nächstverwandte, ortsansässige Person
- die Person, die beim Tod zugegen war
- die Verwaltung des Heimes, der Klinik oder des Spitals

Dabei sind mitzubringen:

- Die vom Arzt ausgestellte Todesbescheinigung, falls zu Hause verstorben
- Der Schriftenempfangsschein, das Familienbüchlein und gültige Ausweise des Verstorbenen.

3. Das Bestattungsamt hat folgende Fragen an Sie:

- Soll eine Kremation oder Erdbestattung stattfinden?
- Falls zu Hause gestorben: Wann kann eingesargt, bzw. überführt werden?
- Soll die Beisetzung in einem Einzel-Reihengrab, im Gemeinschaftsgrab oder in einem bereits bestehenden Grab (nur Urnen) erfolgen?
- Wird eine anschliessende Abdankung in der Kirche oder ausschliesslich eine Beisetzung auf dem Friedhof gewünscht?
- Wie lautet die Kontaktadresse für die Gemeindeverwaltung?

4. Das Bestattungsamt trifft nach Absprache mit den Angehörigen folgende Anordnungen:

- Es veranlasst das Einsargen, den Leichentransport, die Kremation und/oder die Aufbahrung sowie den Urnentransport.
- Es setzt den verbindlichen Termin für die Beisetzung und Abdankung fest.
- Es macht Mitteilungen an den Pfarrer, den Friedhofgärtner, den Sigrüst sowie die beteiligten Amtsstellen in der Gemeindeverwaltung.
- Falls erwünscht, wird die Bestattungsanzeige im Schaukasten der Gemeindeverwaltung aufgehängt.
- Wird die verstorbene Person im Friedhof Dinhard aufgebahrt, können die Angehörigen beim Bestattungsamt Dinhard einen Schlüssel für den Aufbahrungsraum beziehen.

5. Was bleibt privat zu erledigen nach der Vorsprache auf dem Bestattungsamt?

Möglichst baldige Kontaktaufnahme mit dem zuständigen Pfarrer.

Erledigung diverser Aufgaben, wie z.B.:

- Druckauftrag für Leidzirkulare, Couverts adressieren
- Todesanzeigen in Zeitungen aufgeben
- evtl. Leidmahl bestellen, Lokalität reservieren
- allfällige Arbeitgeber, Versicherungen, Banken, Krankenkasse usw. benachrichtigen

Was ist mit Ihrem letzten Willen?

Anordnung für den Todesfall:

Wohl niemand beschäftigt sich gern mit dem eigenen Sterben und Tod. Dennoch ist es sinnvoll, wenn Sie die wichtigsten Dinge im Voraus regeln, bevor es dazu plötzlich zu spät ist: Wenn Sie schwer krank werden oder wenn Ihnen ein schwerer Unfall zustösst, haben Sie vielleicht keine Zeit mehr dazu oder sind plötzlich nicht mehr handlungsfähig. Sie erweisen also sich und auch Ihren Angehörigen einen grossen Dienst, wenn Sie Ihre Wünsche und Anordnungen für einen solchen Fall niederschreiben. Dieses Dokument dient Ihnen dazu, diese Angaben zu formulieren und Ihre Angehörigen darüber zu informieren, was sie unternehmen sollen.

Informieren Sie Ihre Angehörigen darüber, wo Sie diese Anweisungen aufbewahren, oder tragen Sie einen Zettel bei sich – zum Beispiel im Portemonnaie –, auf dem steht, wo dieses Dokument zu finden ist.

Denken Sie daran, die Angaben von Zeit zu Zeit zu überprüfen und allenfalls den veränderten Gegebenheiten und Bedürfnissen anzupassen. Die Broschüre ist erhältlich bei der Pro Senectute, Winterthur & Umgebung, 058 451 54 00

Testament

Immer mehr Personen halten ihren letzten Willen schriftlich in einem Testament fest. Um sicher zu sein, dass ein Testament durch die Behörde (Bezirksgericht Winterthur, Lindstrasse 10, 8400 Winterthur) in gesetzlicher Weise eröffnet wird, ist zu empfehlen, dieses beim Notariat des Wohnortes (für Dinhard: Notariat Oberwinterthur-Winterthur, Stadthausstrasse 12, 8400 Winterthur) zu hinterlegen. Hier wird es im Tresor aufbewahrt. Beim Wegzug erhalten Sie Ihr Testament zurück und Sie können es am neuen Wohnort wieder deponieren. Bedingungen zur Rechtsgültigkeit eines Testaments sind Datum, handschriftliche Abfassung und eigenhändige Unterschrift.

Diverse

Internet-Seiten für Senioren:

Seniorenweb Schweiz: www.seniorweb.ch

Alzheimervereinigung Kanton Zürich: Informations- & Beratungsstelle, Forchstrasse 362, 8008 Zürich Tel. 043 499 88 63, www.alz-zuerich.ch

Lungenliga Zürich, Beratungsstelle Winterthur, Rudolfstrasse 29, 8400 Winterthur, 052 212 17 69, www.lungenliege-zh.ch

Krebsliga Zürich, Beratungsstelle Winterthur, Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur, 052 212 39 39, www.krebsligazuerich.ch

Verein für Menschen mit Hörproblemen in der Region Winterthur, Pro Audito Winterthur, Steinberggasse 37, 8400 Winterthur, 052 213 38 72, www.proaudito-winterthur.ch

Beratungsstelle für Sehbehinderte und Blinde des Schweiz. Blindenbundes, Wartstrasse 12, 8400 Winterthur, 052 212 92 29

Psychiatrischer Dienst, Alterspsychiatrie: Integrierte Psychiatrie Winterthur - Zürcher Unterland, Wieshofstrasse 102, 8408 Winterthur, Telefon 052 224 33 33

Integrierte Suchthilfe Winterthur: Die Integrierte Suchthilfe (ISW) ist eine ambulante, psychologische, psychiatrische und sozialarbeiterische Behandlungseinrichtung und arbeitet nach einem interdisziplinären Behandlungskonzept. Ihr Angebot richtet sich an Menschen aus der Stadt und dem Bezirk Winterthur die Probleme mit Suchtmitteln haben.

Tösstalstrasse 19, 8402 Winterthur, Email: isw@win.ch, Internet: sucht.winterthur.ch, Tel.: 052 267 59 59, Fax: 052 267 66 20

Selbsthilfezentrum Region Winterthur:

Vermittlung, Gründung und Beratung von Selbsthilfegruppen

Das SelbsthilfeZentrum in Winterthur ist die Informations- und Beratungsstelle rund ums Thema Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen in der Region Winterthur. Wir vermitteln den Kontakt zu rund 70 Selbsthilfegruppen.

Wir informieren und beraten

- Personen, die sich für die Teilnahme an einer Selbsthilfegruppe interessieren
- Personen, die eine neue Selbsthilfegruppe gründen möchten
- Selbsthilfegruppen
- Fachpersonen
- Institutionen
- Medienschaffende
- Andere Interessierte

Wir freuen uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen.
Unsere Beratungen sind kostenlos. Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Kontakt:

Holderplatz 4
8400 Winterthur

Tel 052 213 80 60

Fax 052 213 80 61

info@selbsthilfe-winterthur.ch